

# RESSORT'EZ VOUS ? OCTOBRE 2016

Cet e-mail contient des graphismes, si vous ne les voyez pas » consulter le en ligne.



Lettre d'informations RESSORT 27 juin 2021

## Bienvenue

Bonjour

L'automne est bien là, avec ses couleurs et ses contrastes. A son image, nous vous proposons une variété de conférences et de formations continues à Libramont.

## Conférences

Le dernier **mardi de l'éthique** de l'année 2016 le mardi 25 octobre à 19H30 au centre de convalescence de la Croix-Rouge luxembourgeoise à Colpach : *Amour et sexualité au grand âge : quelle importance ?* par Nathalie Dehard, infirmière sociale et sexologue. [En savoir plus...](#)

Un nouveau cycle « **Soirées philo** » est animé avec brio par Jean-Michel Longneaux, philosophe et professeur à l'université de Namur, sur le thème de la liberté. La 2ème conférence aura lieu le jeudi 27 octobre à 20 heures : *Sommes-nous libres par notre conscience ou par indétermination ?* [En savoir plus...](#)

Le prochain **café-logo**, ouvert à tout public présentera l'Intégration sensori-Motrice Primordiale. Sous cette dénomination curieuse se cachent tout simplement la recherche de compréhension des étiquettes qu'on colle si souvent aux enfants : « Il est toujours dans la lune », « Il ne parvient pas à rester tranquille », « Il ne se tient jamais droit »... Il aura lieu le mardi 15 novembre à 20 heures. [En savoir plus...](#)

## Formations

Aujourd'hui plus que jamais, le stress fait partie de notre vie et nous affecte tous, sous différentes formes: au travail, dans nos relations ou à travers nos émotions. Pour y réagir au mieux, nous poursuivons un cycle Neuro-Sciences, dans lequel nous vous proposons deux formations complémentaires :

- une approche basée sur l'**Approche Neuro Cognitive et Comportementale** (3 journées). [En savoir plus...](#)
- un cycle de **réduction du stress grâce à la pleine conscience** (mindfulness) (8 soirées et une journée). [En savoir plus...](#)

Si vous habitez ou travaillez à proximité de Libramont, vous êtes bienvenu(e) aux « Midis de la mindfulness » : une fois par mois, de 12H30 à 13H30, nous vous proposons quelques exercices pour apprendre à vivre pleinement notre quotidien. Participation gratuite, mais inscription indispensable (nombre de places limités). [En savoir plus...](#)

### Dans nos cartons:

- en novembre 2016, une **formation de praticiens-formateurs** pour accompagner les étudiants en stage. [En savoir plus...](#)
- en décembre 2016, une conférence tout public « **Pourquoi les bébés pleurent-ils ? Pourquoi les enfants piquent-ils des crises et qu'y faire ?** » par Florence Prick, formatrice « Parents conscients » certifiée par Aletha Solter.
- en février 2017, deux journées d'**initiation à la présence par le toucher** avec Michèle Strépenne.
- de février à juin 2017, **ateliers mensuels « Parents chercheurs »** animés par Florence Prick pour développer une éducation respectueuse des besoins des enfants et de ceux des parents, échanger avec d'autres parents en recherche d'équilibre familial... et repartir chez soi avec les « batteries parentales » rechargées.
- le **jeudi 27 avril 2017, le 11ème Printemps de l'éthique.**

[Et comme toujours, des formations clé en main qui peuvent être organisées dans votre lieu de travail : la sexualité des personnes âgées en institution, la gestion des comportements agressifs, le yoga sur chaise, ...](#)

Si vous souhaitez vous désinscrire, envoyez « Stop » par mail à [secretariat.ressort@hers.be](mailto:secretariat.ressort@hers.be). Merci d'utiliser cette même adresse si vous souhaitez des renseignements complémentaires.

Bonnes découvertes, belles journées et n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Pour le centre RESSORT,

Dr Cécile Bolly

